

A MAGYAR ILCO SZÖVETSÉG IDŐSZAKOS TÁJÉKOZTATÓ FOLYÓIRATA a szövetség és a klubok aktuális eseményeiről

www.magyarilcoszovetseg.hu

2011. november, IV. évfolyam, 14. szám

Újra itt vagyunk

Bizonyára azt gondolhatták kedves olvasóink, hogy megszűnt az ILCO Hírmondó.

Örömmel tudatjuk, hogy továbbra is megjelentetjük lapunkat, a Coloplast és magunk jóvoltából.

Hosszú hallgatásunk oka, egy nagyszerű esemény következménye, nevezetesen a „Másfél millió lépés stomával,” Kéktúránk, melynek megtétele megszakításokkal, hat hónapot vett igénybe, az egyébként is kevés időnkől. Ezért nem állt módunkban, hogy az újság szerkesztésével foglalkozzunk.

Félév telt el azóta, hogy kezünkbe vettük a Hírmondó utolsó számát.

A bőség zavarában vagyunk, hiszen nagyon sok, és sokféle esemény történt azóta szövetségünkben, egyesületeinkben. Év elején lezajlottak az évertékelő közgyűlések, majd a nyári főzőcskék, bográcspartik következtek. A MISZ rendezésében két kongresszuson is részt vettünk.

Jelen voltunk Hajdúszoboszlón a Koloproktológiai Kongresszuson.

A nyárutó a kirándulásoké volt. Van tehát miről tudósítanunk.

Sajnos, két sorstársunk örökre itt hagyott bennünket, róluk is megemlékezünk.

Ezen kívül, szeretnénk ízelítőt adni válalásunk teljesítéséről, a „Másfélmillió lépés stómával” megtételéről.

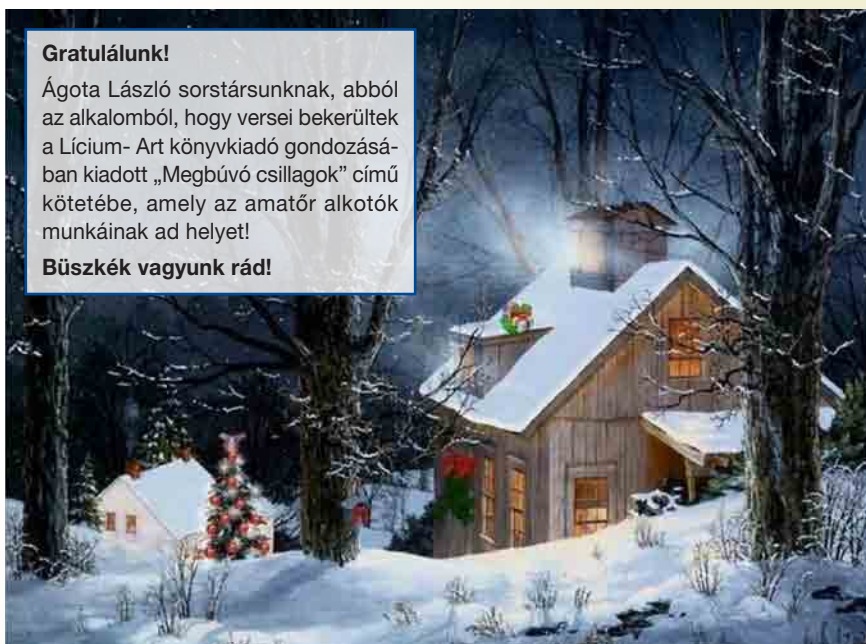
Ezek tehát a témáink. Kellemes válogatást kívánunk! ●

Kovácsné-Magyarfalvi

Gratulálunk!

Ágota László sorstársunknak, abból az alkalomból, hogy versei bekerültek a Lícium- Art könyvkiadó gondozásában kiadott „Mebúvó csillagok” című kötetébe, amely az amatőr alkotók munkáinak ad helyet!

Büszkék vagyunk rád!



Karácsony

Kint az erdőszélen egyszerű magányban,
kis fenyő búsul egymagában,
csendben cseveg a lengedező széllel,
felette csillagok fénylenek az égen.

Egy szép decemberi napon,
elhalkulnak az utcák, falvak, terek,
megáll az idő az emberiség felett,
eláll a szél, elcsendesedik a világ.

Várakozó feszültség érződik a tájon,
szarvas fut az erdőn,
kiscsengő csilingel a mezőn,
itt van végre a karácsony.

Egy fiú apjával ép erre jár,
meglátták a fácskát, s lány meleggel
telt meg szívük – rátaláltak hát!
szólt a gyermek – itt a karácsonyfánk!

Tövét óvva nagy-nagy gonddal kiásták,
a délceg kis fát eperfa-dézsába ültetik,
majd a szép szobába beállítják,
gyökereit éltető nedűvel meglocsolják.
A kifestőnek már nincs mit szóljon,
ünneplőbe öltöztették, csillogó díszekkel befedték,
zöld ágain csillagszóró szórja fényét,
törzsén színes gyertya lángja világít.

Boldog család üli körbe,
édes illat járja be a házat,
de az ünnep legszebb ajándéka
a lélekből ömlő szeretet fénye.

Karácsonyi rege, most valóra válhat,
békesség szállhat az egész világra,
öröm tölti meg az emberek szívét,
és teljesült a kis fenyő álma.

2008. december 23. Ágota László

Megrendüléssel tudatjuk, hogy a Magyar ILCO Szövetség elnökhelyettese,
a pécsi ILCO Egyesület elnöke

Farkas Nándor

2011 május 13-án, életének 58. évében elhunyt. Önzetlen és segítőkész munkája, kedves egyénisége pótolhatatlan veszteség. Utolsó útjára május 27-én kísértük a pécsi köztemetőben.

Emlékét kegyelettel megőrizzük!



Nem múlnak ők el, kik szívünkben élnek,
Hiába szállnak árnyak, álmok, évek.
Ők itt maradnak bennünk csöndesen még,
Hiszen hazánk nekünk a végtelenség.
Emlékük, mint a lámpafény az estben,
Kitündököl és ragyog egyre szebben
És melegít, mint kandalló a télben,
Derűs szelíden és örök fehéren.
Szemünkben tükrözik tekintetük még
S a boldog órák drága, tiszta üdvét
Fölissza lelkünk, mint virág a napfényt
És élnek ők tovább, szűz gondolatként.

Juhász Gyula: Consolatio

Újlaki Tibor

„Hosszú volt az út, amely véget ért,
Fáradt szíve örök pihenőre tért.”

Váratlanul ért és szíven ütött a hír:

Zombori Istvánné Zsóka

örökre eltávozott közülünk.



Tudtam hogy egyre kevesebb feladatot vállal, hogy meggyengült az egészsége, de azt is hogy teljes szívvel és idővel nagymama. Egyike volt az úttörőknek, az első klubvezetőknek. (Kecskemét) Nagyon sokáig volt a MISZ Ellenőrző Bizottságának is az elnöke. Miután ezt a posztot átvettem tőle, nagyon sokszor eszembe jutott szerény, halk szavú, határozott alakja.

Drága Zsóka! nagyon sokat tanultam tőled. Már én se megyek fejfel a falnak, és ezt, a megfontoltságot csak neked köszönhetem. Kérlek, legyen a közösségünkön ezután is áldó vigyázásod, fogd a kezem és vezess a jó úton.

Emléked örökre velünk marad.

Bátori Józsefné

Egyesületeink életéből

A Magyar ILCO Szövetség 30 éves történetében mindig fontos volt, hogy a hozzá tartozó egyesületek tudjanak egymásról, ismerjék egymást. A sorstársi összetartozás nagyon szoros kapocs. A barátság értelme, a „tartozni valahová” érzése itt nagyobb fontossággal bír. Egy-egy látogatás egyben egy kirándulás is. Megismerni egy másik táj, országrész, város nevezetességeit, új élmény. Nagy örömmel fogadtuk a nyár folyamán két társegyesületünk Nyíregyházára történő látogatását. Májusban a Szent János Kórház klubjának tagjai érkeztek hozzánk, majd júliusban a Kiskunhalasi ILCO-ból fogadhattuk sorstársainkat.



A MISZ májusi közgyűlése

Kovács Istvánné

A Magyar ILCO Szövetség 2011. 05. 30-án tartotta Zárszámadó közgyűlését Budapesten. Az eseménynek a B. Braun Vállalatcsoporthoz adott otthont. Somogyvári Simicza Imre elnök úr beszámolt 2010-es év költségvetésének teljesítéséről. Elmondta, hogy a gazdálkodás során a fő cél a költség-takarékosság volt. Fontosnak tartotta a megkezdett marketing munka folytatását. Ismertette a Zárszámadás számadatait.

Elnök úr elmondta, hogy továbbra is jó reklámozást biztosíthat a MISZ-nek konferenciák szervezése.

A más szervezetekkel való együttműködés terén szükséges az egyéb egész-

ségkárosodott szervezetekkel való kapcsolattartás.

Erősíteni szükséges a stomások érdekvédelmi tevékenységét. Szükséges a fiatalítás, a generációváltás.

Az Ellenőrző Bizottság elnökének beszámolója után a közgyűlés elfogadta mindkét előterjesztést.

A MISZ 2012 áprilisában választás előtt áll. A közgyűlés tagsága megválasztotta a háromtagú Jelölő Bizottságot, melynek elnöke Nagymáténé Vince Éva, tagjai, Kunosné Kothenc Anna, Mihály Gáborné.

Ezt követően a MISZ Alapszabályának változásait fogadta el a közgyűlés. ●

Mindkét csapatot vártuk a pályaudvaron, majd szálláshelyükre vittük őket. Mivel több napra jöttek, nagyon komoly, felkészültségről tanúszkodó programot állítottak össze. Idegenvezetőül nem tudtam volna jobbat ajánlani, mint klubtagunkat, Géczi Ferencné Évát, aki megmutatta városunk nevezetességeit, történelmi, építészeti és irodalmi szempontból is. Keszei Zsókaék ellátogattak Nyírbátorba is. Madarászné Borikáék a Vidor fesztivál megnyitóján is ott voltak. Búcsúzáskor elmondták, hogy szerettek itt lenni, sok szép élménnyel, látóval térnek haza. ●

Örültünk, hogy találkozhattunk velük!
Szeretettel várunk más klubokat is!

Kongresszusok

„Tedd képessé magadat”, „Másfél millió lépés stomával”

Nemzetközi workshop és kiállítás Harkányban, 2011. március 22-25.

Kovácsné – Magyarfalvi



A harkányi workshop szervezőinek, a Magyar ILCO Szövetségnek és a Free Mobilty Egyesületnek az volt a célja a workshop megrendezésével, hogy alkalmat teremtsen a közös gondolkodásra, a civil-szervezeti sajátosságokhoz legjobban alkalmazkodó megoldások kidolgozására. Hogy a résztvevők elsajátítsák az érdekérvényesítési, érdekképviseleti folyamatokat. Megismerjék a fejlesztés, szervezeti önfejlesztés módszereit. Új kompetenciák birtokába jussanak.

A nemzetközi szintű rendezvényen német, olasz, szlovák és román egyesületek is képviseltették magukat.

Az első munkanap kezdő programjaként minden egyesületnek el kellett készítenie egy posztert, ami jellemző képeket mutatott be az egyesület életéről, munkájáról.

Ezt követően szövetségünk két egyesületének közös előadása következett: Magyarfalvi Imre a Dorogi ILCO egyesület részéről, Kovács Istvánné a Nyíregyházi egyesület képviseletében mutatták be „Az másfél millió lépés stomával” c. projektjüket.

Az előadás két részből állt, Magyarfalvi Imre a „Stomások érdekérvényesítő képessége az egyesületi hierarchiában” címmel tartott előadást, amelyhez közvetlenül kapcsolódott, a „Másfél millió lépés stomával”, c. projekt, ami a Kéktúra, stomások általi megtételéről szól, konkrétan már a szervezés alatt lévő „Zempléni – szakasz” személyi és tárgyi feltételeiről.

Előadás hangzott el a „Mozgássérült emberek rehabilitációja”, és a „Sport mint rehabilitáció” címmel.

A napot „Tájékozódási verseny” zárta, amelyet a Free Mobilty egyesület szervezett. Egy nagyon izgalmas, a résztvevőket

komoly próbára tevő, mindemellett szórakoztató program volt

A MISZ részéről további két előadónk is bemutatkozott. Dr. Nagy András a Kiskunhalasi Semmelweis Kórház Kht részéről, „A Fogyatékos egyesületek működésének megszervezése orvosi szemszögből” címmel, és Dr. Schmidt László a Dombóvári Szent Lukács Egészségügyi Nonprofit kht képviseletében „A civil társadalom érdekérvényesítési lehetőségei”-ről tartott előadást.

A JOB Személyzeti Tanácsadó Kft a rehabilitáltak munkavállalási lehetőségeit ismertette, aminek keretén belül egy adatbázis kialakítására törekednek. Erről bővebben rövidesen a készülőben lévő weboldalukon olvashatnak. (www.rehabjob.hu)

A workshop harmadik napján egy „Közép-Kelet-európai mintakampány” elvi alapjait fogalmazták meg a résztvevők, a fogyatékkal élők önbizalmának visszaadásáért, illetve társadalmi integrációjáért! ●

Hisszük, hogy törekvésünk nem volt hiába való.

ILCO Konferencia – 2011. szeptember 15-16. Pécs

„Fogyatékossgal élők közösségfejlesztő gyakorlata és módszerei Közép – Európában”

A Magyar ILCO Szövetség 2009-ben indította el a fogyatékossgal élőköt segítő civil szervezetek közösségfejlesztő programsorozatát. Ennek a harmadik állomása volt ez a konferencia.

A rendezvény-sorozat célja az volt, hogy bemutassa, hogy milyen szinten valósul meg a Közép-Európában működő, fogyatékkal élőköt képviselő civil szervezetek önérvényesítő képessége. Az előadásokból az a következtetés vonható le, hogy ez nem elég erős. Az előadók ennek fejlesztésére adtak útmutatásokat.

Nyilvánvalóvá vált, hogy mindenfajta fejlesztés elképzelhetetlen az érintet-

tek cselekvő részvétele nélkül. Csak úgy érhetnek el eredményeket, ha szorosan együttműködnek, ha ismerik egymás munkamódszereit, tevékenységét.

A konferencia célja a közös munka tapasztalatainak megosztása, közreadása volt, azzal a szándékkal, hogy további együttműködéseköt inspiráljon.

A közösségfejlesztés témaköre mellett szerepelt az egészség rehabilitáció kérdése is. Bizonyossá vált, hogy a sorstársak által működtetett közösségek fontos támogatást jelentenek a krónikus betegséggel és a fogyatékkal élők számára. Sokat jelent a jól működő kapcsolati háló.

A fogyatékossgal témáit sokrétűen átfogó, nemzetközi konferencia jó példája volt annak, hogy csak összefogással tudunk komoly eredményeket elérni. ●



Koloproktológiai Kongresszus

Hajdúszoboszló, 2011. szeptember 7-9.

Kovácsné – Magyarfalvi

A Magyar Koloproktológiai Társaság 2002-ben alakult. Az alapítás óta eltelt kilenc évben bizonyítékát adta annak, hogy követi a szakma legújabb vívmányait, nagy hangsúlyt helyez a hazai és nemzetközi szakmai kapcsolatok ápolására. Gondoskodik az orvosok és szaknővérek magas szintű továbbképzéséről.

A világ számos országából érkezett kiváló hazai és nemzetközi szaktekin-tély neve is jelzi, rangos esemény ez a találkozó. Az otthonos és kellemes hajdúszoboszlói környezetben megrendezett kongresszus szervezője, Dr. Bartha Iván professzor úr, a Magyar Koloproktológus Társaság elnöke.

Az előadók a koloproktológia minden területét felölelő témáról beszéltek. Szó volt a szűrések fontosságáról és a műtét utáni felépülés szakaszairól.

Nagyon érdekes volt a robot sebészet-ről, a vékony és végbél transzplantációról tartott előadás. Nagy élmény volt a messterkurzus Mr. Jim Hill professzor előadásában, aki előtte egy nappal, a Nyíregyházi Jósa András Kórház sebészetén operált két beteget, melyről felvétel készült, amit

levetítettek a kongresszus résztvevőinek. Idén 4. alkalommal adták át a Bergström díjat, amit a Pécsi ILCO Egyesület volt elnöke, néhai Farkas Nándor posztumusz elismerésként kapott meg.

Külön jellegzetessége volt a kongresszusnak a Nővér Szekció. A népes nemzetközi mezőnyben a magyar stomás nővéreink nagyon komoly felkészültségről adtak tanúbizonyságot. Az ő munkájuk szépsége és egyben nehézsége is, hogy nem elég kellő szakmai felkészültséggel rendelkezni, de a betegekkel való bánásmódot, lélektant is igen magas szinten kell ismerniük és művelniük.

A szekció keretén belül egy a stomás társadalom számára igen fontos témában tartottam előadást, melyet Magyarfalvi Imrével együtt készítettünk el, címe, „Az ILCO klubok szerepe a stomás betegek informálásában a pre- és postoperatív szakaszban”.

Ebben szóltunk a vastagbél daganatos beteg műtét előtti és utáni információ igényéről, a betegjogokról, a személyre szabott eszközhasználat fontosságáról, önkénteseink munkájáról, a betegláto-



gatások pozitív pszichikai hatásáról, a rehabilitációs eljárásokról. Előadásunkban felvázoltuk, a jövő információs igényeit, amelyek segíthetik a stoma-műtötteket az életminőségük javításában.

Előadásunk befejezéseként levétítésre került a „Másfél millió lépés stomával”, az MTV 1 által készített film a stomások Kéktúrájáról.

Szinte valamennyi hazánkban működő segédeszköz gyártó és forgalmazó cég kiállította a legújabb eszközeit, kiegészítő, stomaápoló termékeit.

Igényes környezetben megrendezett, igen magas színvonalú, összehangolt, a téma összes jellemzőit átfogó rendezvény résztvevői lehetünk. ●

Gratulálunk a magas színvonalú szervezésért!

Daganatos Betegek Egyesületeinek Konferenciája

2011. szeptember 29.



A Rákbetegek Országos Szövetsége szervezésében meghívást kaptunk egy országos tanácskozásra, melynek a NEFMI Egészségügyi Államtitkársága adott otthont.

A tanácskozás célja: a rákszervezetek kooperatív tevékenységének erősítése.

Szervezője, levezető elnöke, a rendezvény összefogója Mikéné Bodor Mária, a szövetség elnöke volt. Az évek múltán az egészségügyi ellátásban bekövetkezett változások, és az új kormányzati elképzelések kapcsán, időszerűvé vált a szervezetek közötti kommunikációs lehetőségek újra tárgyalása. E cél érdekében jött létre ez az érdekképviseleti egyeztető-együttműködő fórum. A fórumon előadásokat hallottunk az egészségügy átalakításáról, az onkológiai ellátás gyökeres változtatásáról, meg-

ismerhettük a Nemzeti Népegészségügyi Program elemeit. Szó volt a betegjogok érvényesülésének lehetőségeiről.

Az egész napos konferencián a résztvevő szervezetek bemutatták, hogy hogyan vesznek részt a rákellenes küzdelemben a helyi, regionális és országos érdekképviseleti munkában.

A jövő útkeresése volt ez a tanácskozás. Komoly eredményeket elérni, érdekeinket magas szinten képviselni csak ilyen összefogás mellett lehet. ●

Köszönjük a szervezőknek!

MISZ Közgyűlés Pécsett

2011. szeptember 14.



Célszerűnek látszott összekötni a Szövetségünk fontos, közgyűlési határozathozatalt igénylő ügyek megtárgyalását a Pécsett megrendezett MISZ konferencia előtt megtartani, mivel a klubvezetők részvételével zajlott a rendezvény.

Elnök úr beszámolt a szövetség gazdasági helyzetéről. Mivel megkaptuk a költségvetési támogatást, módosítani kellett az éves Költségvetésünket. Az SZMSZ módosítására is sor került a Választásokról érintő pontokban.

Jóváhagytuk, a még ez év végéig be tervezett programokat és azok anyagi fedezetét.

A közgyűlés végen lehetőséget kaptunk, hogy klubvezető sorstársainknak is előadhassuk a Hajdúszoboszlón tartott előadásunk anyagát, „Az ILCO klubok szerepe az információ áramlásban a pre és postoperatív szakaszban”, úgy gondoljuk, hogy tudjuk hasznosítani az előadás gondolatait.

AKTUÁLIS HÍR

Választások a Magyar ILCO Szövetségben

A Szövetség jelenlegi Vezetőségének és Ellenőrző Bizottságának 5 évre szóló megbízatása, 2012. áprilisában lejár.

A 2011. május 30-án összeült Közgyűlés 3 tagú Jelölő Bizottságot választott., Nagymáténé Vincze Évát, Kunosné Kothencz Annát és Mihály Gábornét. Elnök:

Nagymáténé Vincze Éva. A jelölés feltételeiről a klubvezetők tájékoztatva lettek.

A jelöléseket minden egyesületnek, 2011. 12. 31-ig kell eljuttatni kizárólag írásban, -emailben vagy postai levélben, -külön megjelölve az elnökre, a vezetőségi tagokra, és az ellenőrző Bizottság tagjaira leadott neveket.

A vezetőség 5 tagú lehet, ebből 1 fő az elnök személye kell, hogy legyen.

Az Ellenőrző Bizottság 3 tagú lehet.

Az így összeállított listát az egyesületeknek 2012. január 31-ig kell megküldeni az egyesületeknek.

A jelöléseket a következő címekre lehet elküldeni:

Postai úton:

Nagymáténé Vincze Éva 1202 Budapest Kakastó út. 11. (Zuglói ILCO Egyesület)

E-mailben:

Kunosné Kothencz Anna, sztoma@citromail.hu (Kalocsai ILCO Klub)

Mihály Gáborné, mgaborne@gmail.com (Hódmezővásárhelyi ILCO Egyesület) ●

Eredményes jelöléseket kívánunk!

Kedves klubvezető társaim!

Szeretnénk egy új rovatot indítani a Hírmondókban. Nevezetesen, hogy az újság egy-egy számában, mutatkozzon be egy egyesület, hogy milyen programokat valósított meg az adott évben, és erről készítené egy képes beszámolót. Mint tudjátok, nem elég, ha megszervezzük, lebonyolítjuk a rendezvényeinket, bármilyen forrásból kapunk támogatást, szakmai beszámolót kell készíteni. Ez a bemutatkozás egy ilyen esetre is jó lenne, vagy egy pályázat mellékleteként is funkcionálhatna.

Nem utolsó sorban, sorstársaink megismernék, az egyes egyesületek munkáját, ami példaként is szolgálhat. Engedjétek meg, hogy az „én” egyesületemmel kezdjem ezt a rovatot.

BEMUTATKOZIK

a Nyíregyházi ILCO Egyesület

Egyesületünk 22 éve alakult. Mára egy nagy létszámú szervezet lettünk, 212 fő regisztrált klubtagunk van. Összekötői vagyunk a Szabolcs-Szatmár- Bereg me-

BEMUTATKOZUNK

gyében élő, mintegy 1000 stomaviselőnek. Célunk, hogy minden műtött beteg hozzánk kerüljön, és olyan programokat tudjunk a számára biztosítani, hogy a rehabilitációs folyamat minél gyorsabb legyen, hogy teljes értékű életet élhessen.

Éves munkaterv szerint dolgozunk. Programjainkban szerepelnek szakmai előadások, kirándulások, és nagyon szép ünnepünk, a karácsony megrendezése.

Néhányat bemutatunk a 2011. évi eseményekből.

Tavaszi klubnapunk

Az év első klubnapját komoly dolgokkal kezdjük. Be kell számolni a tagság felé, az elmúlt év gazdálkodásáról. Mennyi volt a bevételünk, mire költöttük a pénzt.

Így volt ez most is. Boros Jánosné Saci ismertette a 2011 évi Költségvetés teljesítését, majd az Ellenőrző Bizottság elnö-

kének, Czapp Béláné Marikának beszámolója következett. Kovács Istvánné az egyesület elnöke ismertette a Közhasznúsági jelentés adatait és szöveges beszámolóját. A tagság külön- külön megszavazta a beszámolókat, és határozatban elfogadta el a Közhasznúsági jelentést.

Mivel a farsangi időszak végén voltunk, Géczi Ferencné Éva beszélt a farsangi szokásokról, miközben hallgattuk, finom, frissen sült farsangi fánkot kóstolhattunk. ●



Nálunk még nem vált szokássá, hogy főzőcskézzünk. Gondoltunk egyet, és elhatároztuk, hogy nyári klubnapunkon bevezetjük, hogy bográcsolunk valami finomat.

Korán keltünk, hozzá készültünk a „Jókai bableves” készítéséhez. Egyikünk a zöldséget tisztította, volt, aki a csipetkét készítette, a fiúk az üst körül serénykedtek, az asszonyok pedig szépen megterítették az ebédhez.

Volt kóstolgatás! Mindenki hozzátett valamit az íz világából.

Miközben főtt a nagy üstben a leves, nótáztunk, mégpedig nem akármilyen kísérettel, ugyanis klubtársunk, Hajnal Ferenc elhozta a citeráját, és szépen szóló hangszerén kísért bennünket.

Nagyon ízlett a leves mindenkinek. Jutott repeta is bőven. ●

Búcsúzáskor mindenki a jövő évi főzőcskét tervezte.

Nyári klubnapunkról



Kirándulásunk Ópusztaszer-Szegedre



Szeretünk kirándulni. Szép, még nem ismert tájakon járni, együtt lenni, beszélgetni, feltölti a lelkünket. Az idén a Feszty-körkép és Szeged megismerése volt az úticélunk, egy kétnapos kirándulás keretében.

Az ország másik szegletébe mentünk, így hajnalban indultunk.

Volt, aki már látta a körképet, de az is azt mondta, hogy nem elég egyszer megnézni. Rendkívül érdekes, mozgalmas,

élethű alkotás! Nem tudjuk hol van a határ valóság és festővászon között!

A mesterségek utcája is lenyűgözött bennünket.

Szeged régi patinás városa a Tisza partján. Éppen „Paprika-fesztivál” volt.

A Dóm és más híres nevezetességek megtekintése után, finom „szögedi halászlévet” ettünk.

Nagyon sok, szép élménnyel gazdagodva, későn éjszaka értünk haza! ●



Őszi Klubnapunk

Kéktúránk egyik támogatóját, a B. Braun céget hívtuk meg erre a klubnapunkra, és kértük, hogy mutassák be a vállalat-csoportot. Hergyó Zsolt divízió-vezető beszélt a vállalat felépítéséről, profiljáról. Simon Andrea manager, és Bakos Gábor értékesítő új, bőrápoló termékeket mutattak be.

Gál Zoltánné Magdika, stomaterápiás nővérünk, egy kisfilmet mutatott be a stoma ápolásával kapcsolatos tudnivalókról.

Örültünk, hogy megismerkedhettünk a B. Braun csapatával, szándékunk, hogy minden forgalmazót meghívunk egy-egy klubnapunkra.

Egyesületünk életében a legszebb ünnep az ILCO Karácsony, az ideit december 10-én ünnepeljük.

A teljesség igénye nélkül, ezek a programok zajlottak le egyesületünkben. ●

A legfontosabb ezekben a találkozókban, hogy együtt voltunk.

Kovácsné Marika



A Zuglói ILCO Egyesület 25 éves



Nem akármilyen évfordulóra invitált bennünket a Nagymáténé Vincze Éva vezette Zuglói Egyesület: negyedszázados évfordulót ünnepeltek!

Nagyon patinás helyen, a Stefánia Palotában volt megrendezve az ünnepség.

Sok sorstársi klub eljött a köszöntésükre. A megbecsülésüket és elismerésüket

mutatta, hogy a zuglói önkormányzat és a kórház prominens vezetői is jelen voltak.

Az ünnepi műsort, egy ismert TV bemondó konferálta, a neves színésznő, Hűvösvölgyi Ildikó is fellépett a műsorban.

Zugló alpolgármestere köszöntötte az ünneplőket, majd az Uzsoki utcai kórház igazgató főorvosa méltatta az egyesület fontosságát.

Szentpéteri Félix főorvos úr, az egyesület orvos-tanácsadó testületének a vezetője méltatta a 25 év eseményeit, eredményeit! Elmondta, hogy minden időkbén jó vezetők voltak az egyesület élén. A tagság egészséges, összetartó. Kirándulásaik igen színvonalasak, amire több napra is elmerészkednek. Munkájuk nélkülözhetetlen a stomások számára.

Nagymáténé Éva több kellemes feladatának is eleget tett, köszöntötte az operáló orvosokat, és külön az alapító klubtagokat.

Majd a „Stoma et Vita” emléktárgyak kiosztása következett. Nagyon szép és értékes Zsolnay porcelán tányérokot kaptak

az ünnepeltek, ki – ki „hány éves”, ebben a mi időszámításunkban. Őket két fiatal, előadó Bach művekké köszöntötte.

Szép színfoltja volt az ünnepségnek, a társklubok vezetőinek a köszöntése. Majd a vendégek is külön ajándékot kaptak.

Az ünnepség hivatalos részét a Roll Dance Kerekesszékes Kombi Táncegyüttes zárta, akik állapotukban is hitet adtak nekünk: a mi helyzetünk sokkal egyszerűbb, és ők mégis mindig mosolyognak.

Ezután már csak a finom ebéd, és az ünnepi torta következett. ●

Gratulálunk! További sikereket, jó egészséget kívánunk!





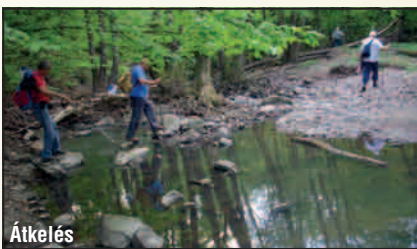
Megálltunk a forrásnál



Hollóháza, kezdő ill. végső kilométerkő



A Füzéri vár alatt



Átkelés



A második szakasz kezdete



Mögöttünk a Zempléni hegyek



ÚJSÁGHÍR: Az „Egészség hídja Összefogás” részeként, amely a mellrákkal szembeni védekezés fontosságára hívja fel a figyelmet, a Lánchídat évente egy napra rózsaszínűre világítják. Budapesten immár tizedszer borult rózsaszín fénybe a Lánchíd október 2-án vasárnap este, a mellrák elleni küzdelemre figyelmeztetve az embereket.

Hasonló indítással született meg a mi figyelemfelkeltésünk is

A „Másfélmillió lépés sztómával”

Magyarfalvi

Mi nem vonulhatunk egy hídon át, gondoljunk bele, hányan állnának a hátunk mögött szégyennek vélt helyzetükben. Pedig többen vannak a mi táborunkban és nagyobb veszélyben.

Felvállaltuk, elvállaltuk, teljesítettük

Felvállaltuk sztó-másságunk, elvállaltuk, hogy a közvélemény figyelmét felhívjuk fogyatékosunkra és elfogadtatjuk azt. Ezzel a hittel indultunk 2011. április 26-án Hollóházától Írott köig a Kéktúra útvonalán vezető 1128 km-es 9 szakaszból álló zarándokutunkra.

A teljes útvonal bejárása nagy kitartást igényelt a teljes utat bejáró résztvevőktől. Izomláz, víz- és vérhólyag kullancs csípés fájdalmait és az időjárás viszonyosságait leküzdve. A teljes túraútvonalat négyen jártuk végig: Kovács Istvánné, Mihály Gáborné, Nagy István és Magyarfalvi Imre.

Nem csak a napi 20-30 km megtételében kellett legyőzni önmagukat, hanem kilenc alkalommal kellett a túra kezdetére utazni és a végén haza utazni, és 58 az otthonról kiesett nap hiányát a pótolni.

Jól bizonyította a sztómásaink összefogását az, ahogy fogadtak bennünket. Az útvonalunk mentén érintett klubok – esetenként magánszemélyek - tehetségükhöz mérten szállással, étellel és holmijaink szállításával, vagy pénzel segítettek. Sok helyen, egy-egy szakaszon túrázva elkísérték bennünket.

Ennek az újságnak a terjedelme nem elég arra, hogy a látottakról hazánk szépségéről beszámoljunk. Rengeteg élménnyel lettünk gazdagabbak, akik eljöttek közénk azokkal szalonnasütés mellett mindezekről hosszan elbeszélgettünk és

persze nem maradhatott el fogyatékoságunk szervezeti életünk mindennapos problémáinak megbeszélése sem.

Miközben sokan követték az interneten napi beszámolóinkat és gratuláltak – drukoltak nekünk voltak, akik nem értették meg szándékunkat, ők valószínűleg a mellrákosok és más fogyatékkal élők demonstrációját sem értik.

A figyelem felkeltésünk legeredményesebbike volt, amikor az MTV1 csatornája a „Napközben” műsorában 10 percen mutatott be bennünket a mátrai túránk közben. Itt a Rockenbauer Pál „Másfélmillió lépés” film rendezője későbbi tv elnök Peták István fogadott mátraalmási nyaralójában. A Rádió7 esti műsorában Mihály Gáborné naponta beszámolt a napi túránkról. Több helyi sajtó és internetes portál is felvett napi hírei közé.

Ezúton megköszönjük minden támogatónk önzetlen segítségét.

Mint ötletgazda köszönöm társaimnak, hogy mellém álltak és kitartottak melletttem ebben az embert próbáló feladatban. A Kéktúra 1952-ben kezdődött, eddig kb 4800- an teljesítették, köztük vagyunk mi is, valószínűleg elsők között a fogyatékkal élőknek. Amit vállaltunk teljesítettük 2011. október 11-én kitűztük zászlónk Írott kő csúcsán emelkedő kilátóra.

Zarándokutunk www.magyarilcoszovetsseg.hu oldalon részletes beszámolókkal és sok fényképpel megtalálható. ●

Alább néhány képet láthatnak ezekből.



Egy közös fotó



Felmálházva



Szanticskán



Vendégségben Magyarfalviéknél



Jakus Marika és Saci is „népviseelő”



Pihenő a Lázbérci víztározónál



Marika, a palóc menyecske a házigazdával



Mátraházán



Találkozás Peták Istvánnal

Rockenbauer koplyafa



Gyülekezés Húvösvölgyben



Vendégségben Hidegkúton Nagymáténénél



Zsókéékkal Piliscsaba felé



Felmásházva Piliscsaba felé

Péliföldszentkereszt



Vendégségben Piliscsévén



Pecsetelés



Veszprémiek vendégségében



Kitűztük a lobogónkat



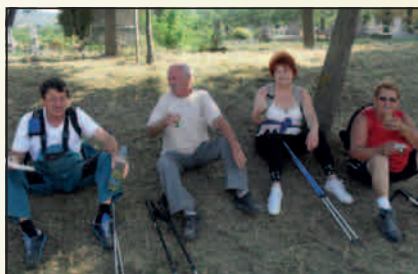
Ha esik, ha fú, menni kell



Veszprémiek hatókörében



Megünnepeljük



Hévízen

Serpák

Azt gondolnánk, hogy serpák, csak a Himalája csúcsán vannak! Írásunkból kiderül, hogy nemcsak. A serpa a terhet cipelő, a terepet jól ismerő, jó emberismerő, elővigyázatos, megfontolt, olyan segítő, aki nélkül a kitűzött célt, feladatot az abban résztvevők, felvállalók nem tudnák teljesíteni. Így volt ez a stomások Kéktúráján is. Hátizsákunk 20 - 30 kilogramm súlyú volt. Nehéz lett volna naponta ezzel a teherrel, 20-30 km-t gyalogolni, bizony több helyen is előfordult, hogy nem volt meg ez a fajta segítségünk, és mikor levettük a hátunkról, előre estünk, ahogy megkönnyebbültünk. Ezt a nehéz terhet vették le szó szerint a vállunkról a serpáink, akiknek az volt a feladata, hogy reggel a túrához nem szükséges holminkat az esti szálláshelyünkre vitte. Nagy segítség volt részvételük számunkra:

Spander Péter: a Miskolci ILCO Egyesülettől, Bátorfi Józsefné Eszter: a Debreceni ILCO Klub titkára, Reinberger Ilona: a Replant Cardo értékesítője, Matics Attila: Váci ILCO Klub,

Magyarfalvi Imréné és Magyarfalvi Éva, Bátorfi József, /Hosé/ Debrecen, Jakus Mária, Jászberényi ILCO Klub, Oláhné Schmidt Erzsébet, Veszprémi ILCO Egyesület. ●

*Köszönjük segítségüket.
Kovácsné*



Lapzártakor érkezett...

2011. november 13-án elhunyt

Hegedűs István

Vannak köztünk akiknek sorsa összefonódott a történelmi ILCO mozgalommal, akik ott voltak a megalakulásnál, az első közös kirándulásokon, az élet értelmét bizonyító és visszaadó klubnapokon. Ezt jelentette Hegedűs István számára is a Kaposvári ILCO bázis. Fiatal emberként két kicsi gyermek édesapjaként rákbetegség következtében lett sorstársunk, 26 évig aktív dolgozó sztomaviseelő és a Somogy Megyei ILCO Klub elnökhelyettese volt. Méltósággal és rendületlenül élni akarással küzdött a betegséggel.

*Emlékét kegyelettel megőrizzük!
Dittrich Katalin*

Hogyan tároljuk a sztómaeszközt ?

Gyógyászati segédeszközének minőségmegőrzése és a használattal kapcsolatos elvárások teljesítése érdekében útmutatást és tanácsokat adunk az egyrészes termék és a kétrészes rendszerhez az alaplap helyes tárolásáról.

Figyelem

Az eszközöket hűvös, száraz helyen, vízszintes helyzetben ajánlatos tárolni.

Miért?

Hőmérséklet (Ideális 0 és 20 °Celsius fok között):

A túl meleg helyen tartott eszközök élettartama lerövidül és minél magasabb a hőmérséklet, annál nagyobb lehet a károsodás. A felforrósodott öntapadó anyagok szerkezete meglágyul, szinte „kenhetővé” válnak. Fagyasztani nem szabad az eszközöket. Az ajánlott tárolási körülmények betartásától függ a termék csomagolásán feltüntetett lejáratási idő megbízhatósága.

Páratartalom (Ideális 40% és 60% között):

Túlzottan párás környezetben az eszközök tapadási ereje meggyengülhet a nedvszívó tulajdonság és a felázási veszély miatt. Amikor a nagy nedvességtartalom párosul magas hőmérséklettel, akkor fokozódik a rizikó, hogy lerövidül az eszköz viselési ideje.

Vízszintes helyzet:

Ha nem vízszintes helyzetben tároljuk a segédeszközt, akkor meghajolhat az öntapadó felszín, emiatt esetleg nem biztosítható a sztóma környéki bőrhez való megbízható rögzítése illetve a szivárgásmentesség.

Tanácsok:

A hűvös helyen tárolt eszközt használat előtt melegítsük meg a kezünkkel, azután ragasszuk a testre.

Nem ajánlott műanyag zacskóban tárolni az eszközt, ott nem szellőzik és túlmelegedhet. Tökéletesen száraz bőrre alkalmazzuk az öntapadó eszközöket.

Ha bőrlimosás után visszamarad némi nedvesség, azt a letörlés után hajszárító segítségével eltávolíthatjuk. A gondos előkészületek segítik az ideális kihordási időt.

A sztómaeszközökkel kapcsolatos további kérdésekre szívesen válaszolunk telefonon vagy levélben.

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

A Coloplast olyan termékeket és szolgáltatásokat fejleszt, amelyek megkönnyítik az intim egészségügyi ellátást igénylő emberek életét. Szorosan együttműködünk termékeink felhasználóival és olyan megoldásokat kínálunk, amelyek megfelelnek sajátos elvárásainknak a sztómaterápia, urológiai és kontinencia gondozás illetve sebkezelés területén használatos eszközökkel. Világszerte több, mint 7.000 alkalmazottat foglalkoztatunk, beleértve két magyarországi gyárunk dolgozóinak létszámát, amely meghaladja a 2.000 főt.

A Coloplast logo bejegyzett védjegy tulajdonosa a Coloplast A/S. © [2011-11]
Minden jogot fenntartunk. Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Denmark.



Coloplast A/S
Magyarországi Képviselet
H-2049 Diósd, Álmos fejedelem u. 27.
Telefon: 22 61 455, 22 66 163
www.hungary.coloplast.com